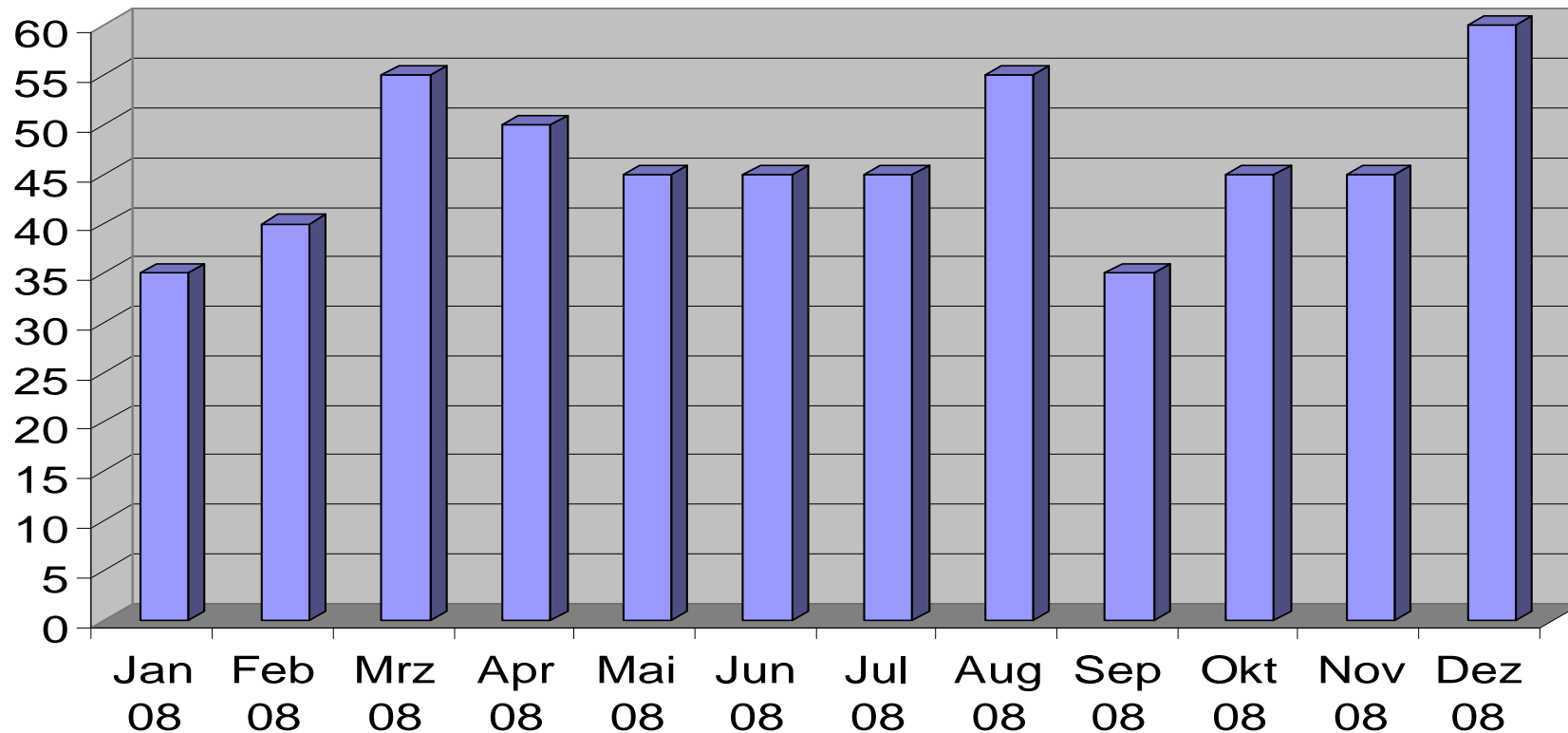


2007

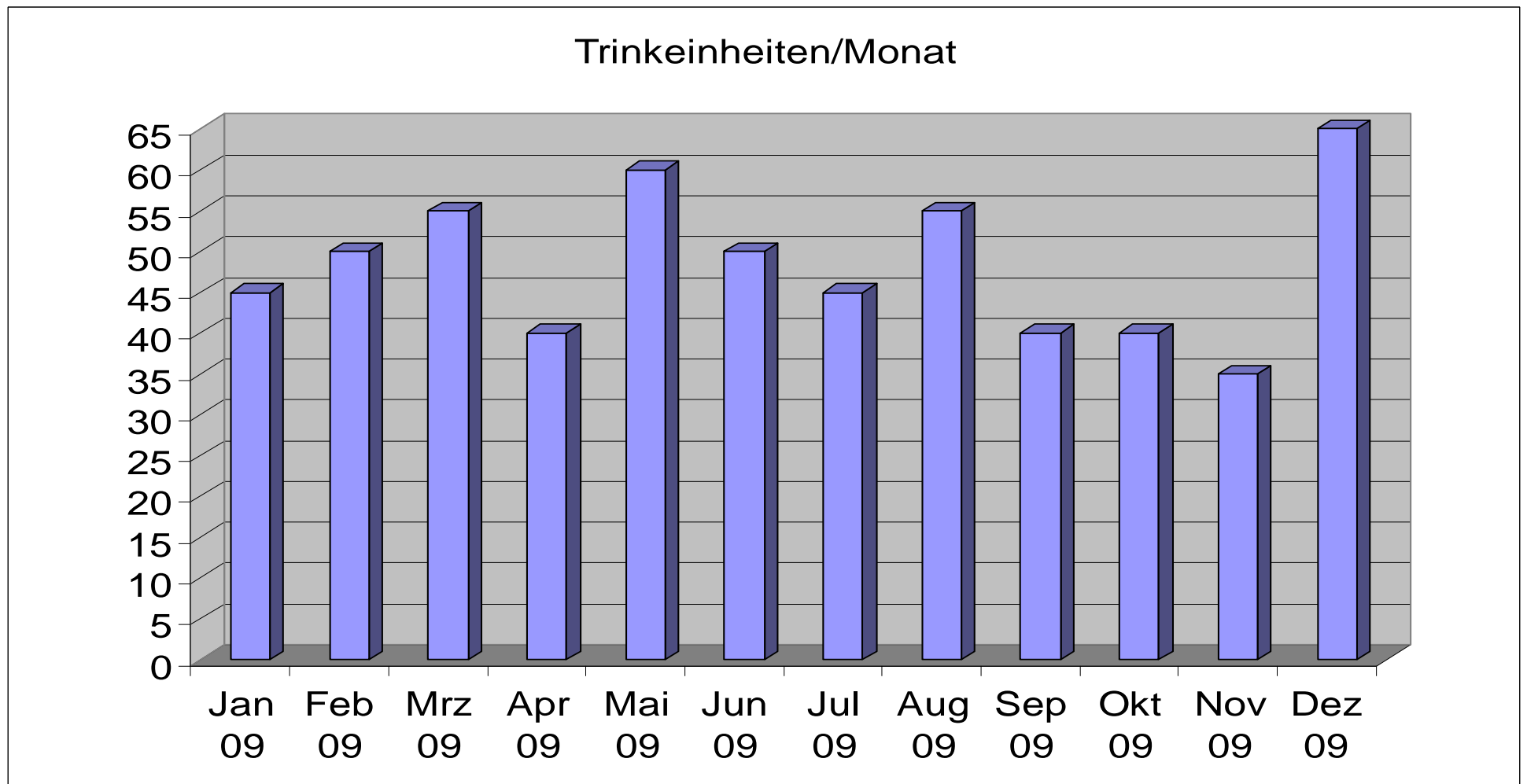
Die Trinkeinheiten sind geschätzte Werte, da ich zu diesem Zeitpunkt noch keine Statistiken über mein Trinkverhalten führe. Mein Trinkverhalten war 2-4 mal im Monat je 5-8 Bier/Wein. Manchmal einen Schnaps dazu

Trinkeinheiten/Monat



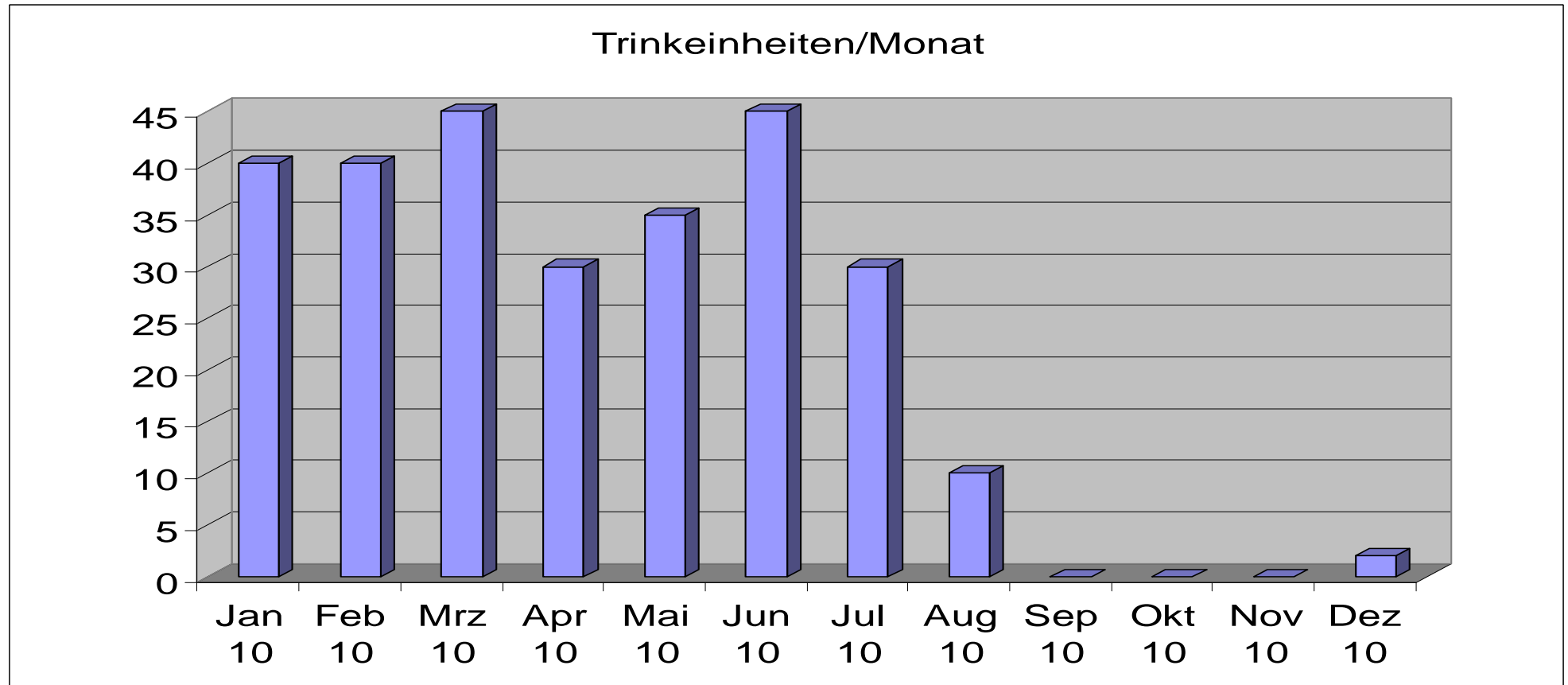
2008

Die Trinkeinheiten sind geschätzte Werte, da ich zu diesem Zeitpunkt noch keine Statistiken über mein Trinkverhalten führe. Geschätzt trinke ich ca. 6-7 Bier pro Woche.



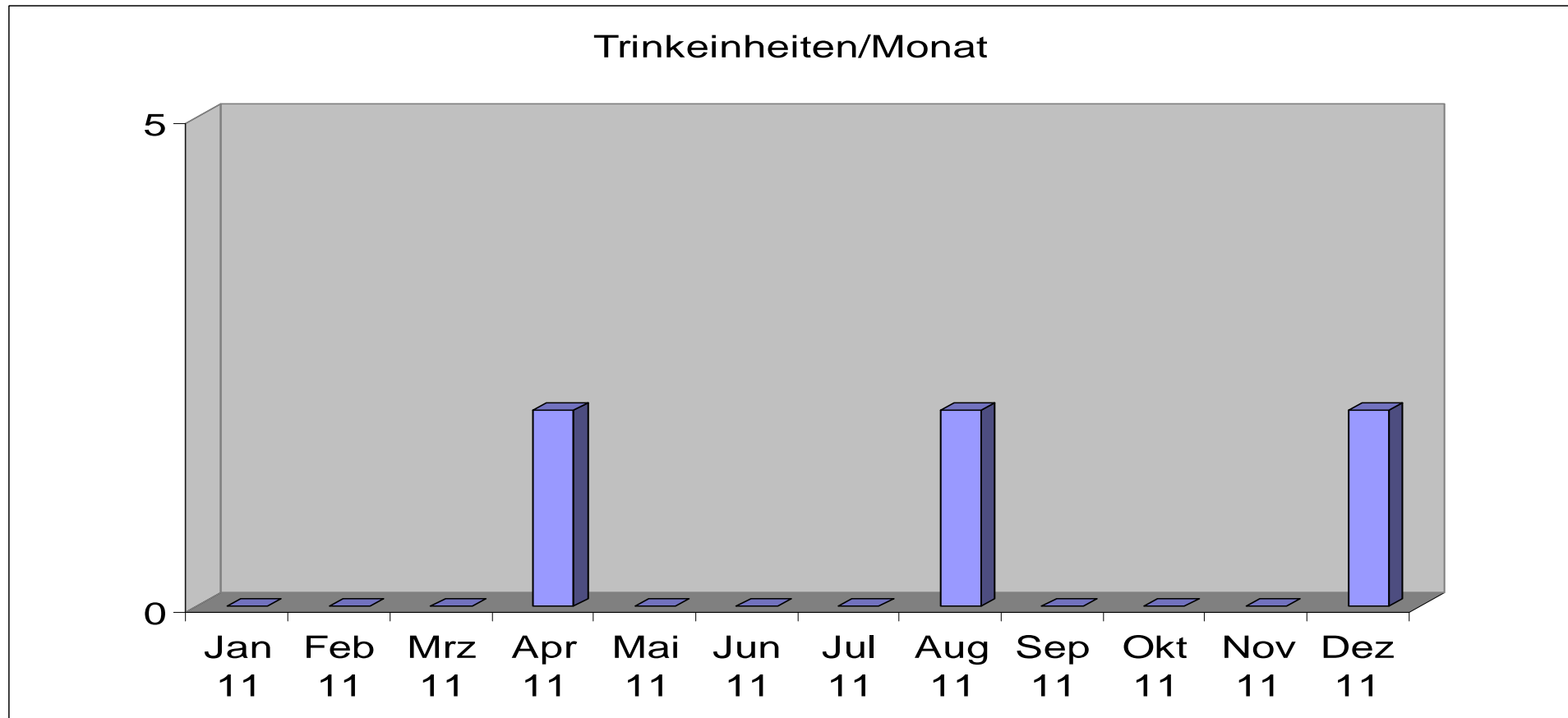
2009

Die Trinkeinheiten sind geschätzte Werte, da ich zu diesem Zeitpunkt noch keine Statistiken über mein Trinkverhalten führe. Geschätzt trinke ich ca. 6-7 Bier pro Woche.



2010

31. Juli 2010 Aufgabe Selbstständigkeit. Am 10. August packe ich einen Rucksack und verbringe 1 Woche in der Natur als Überlebenstraining. Die wichtigen Dinge im Leben werden mir wieder klar. Seit dieser Zeit mache ich kontrolliertes Trinken. An Silvester stoße ich mit meinen Eltern mit einem Glas Sekt an.



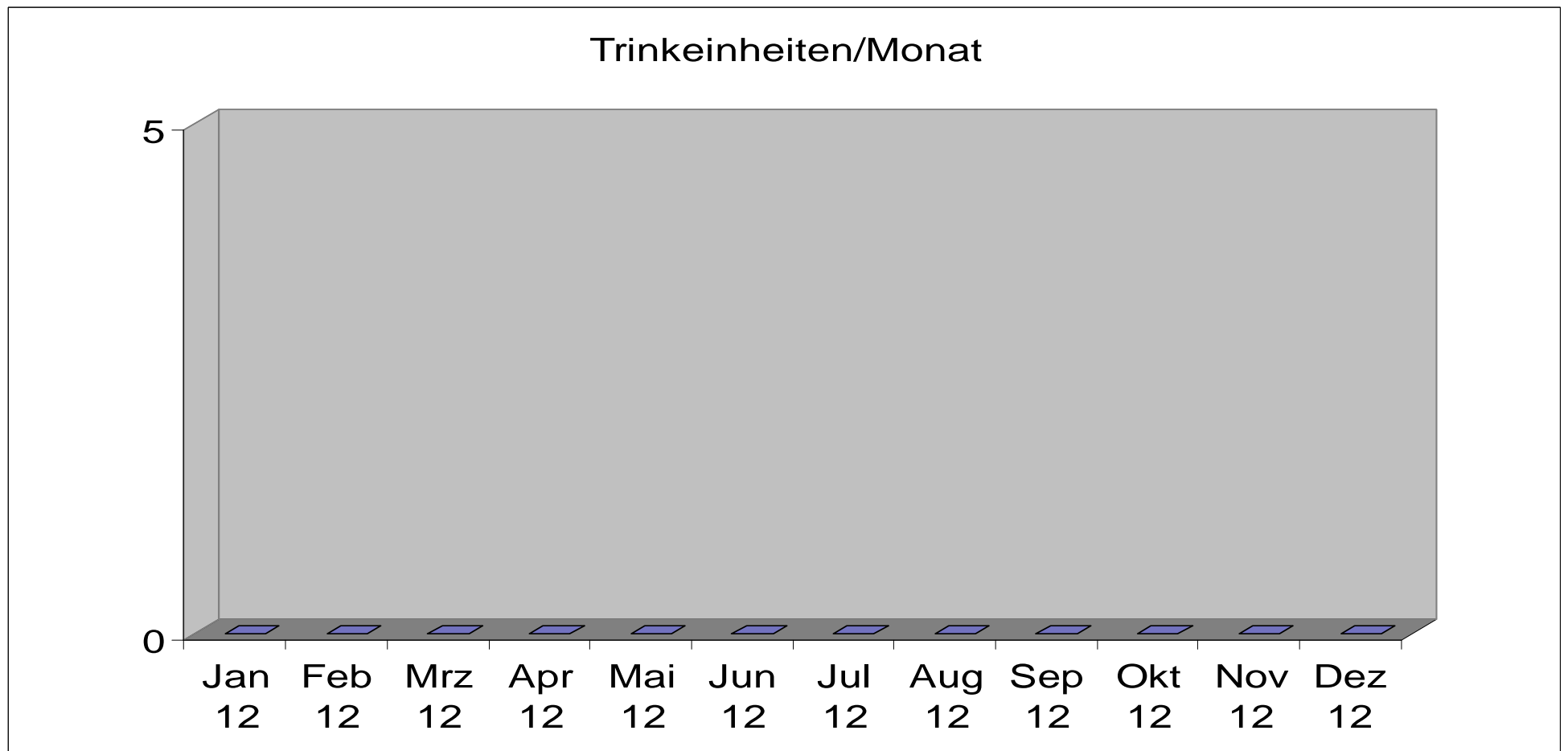
2011

Ich halte mich strikt an die Regeln des kontrollierten Trinkens. Im Jahr 2011 trinke ich 2 0,5l Bier und 1 Glas Sekt

April: Mein Bruder feiert 30sten Geburtstag. Ich trinke ein 0,5l Bier mit Ihm

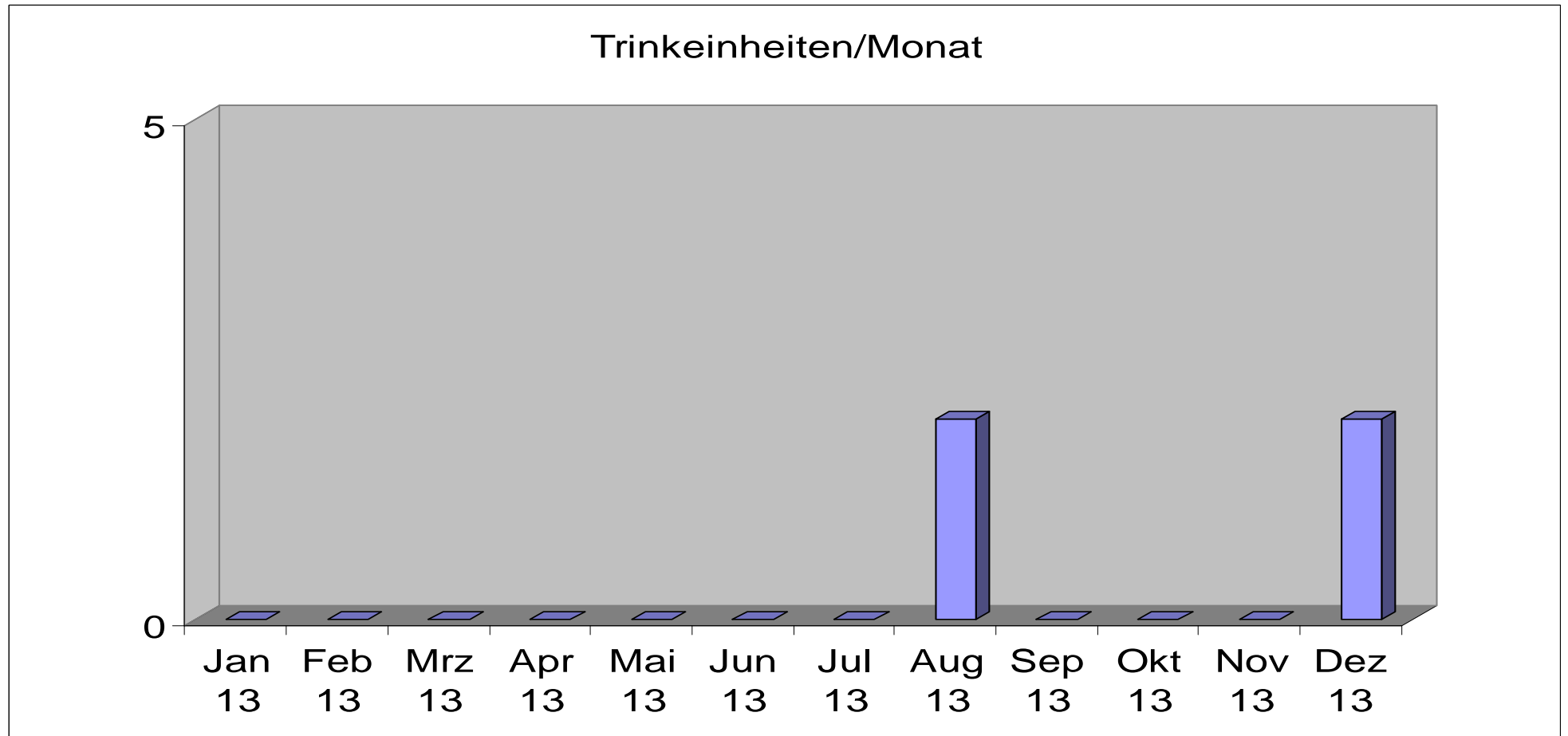
August: Mein Vater feiert Geburtstag. Ich trinke ein 0,5l Bier mit Ihm

Dezember: Silvester stoße ich mit einem Glas Sekt an



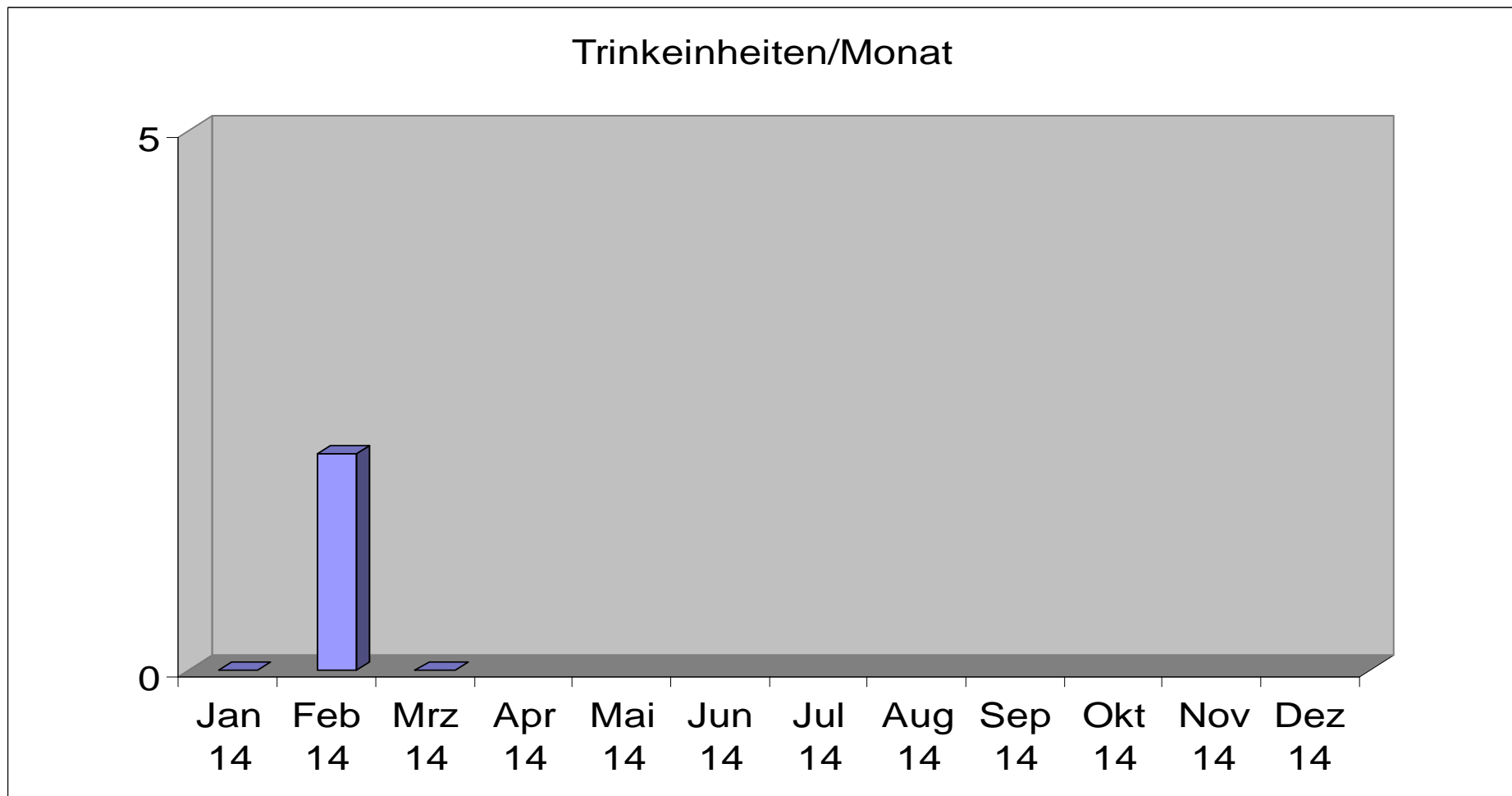
2012

Nachdem ich das ganze Jahr über keinen Alkohol zu mir genommen habe, entscheide ich mich auch zum Ende des Jahres auf Alkohol zu verzichten und stoße stattdessen mit Kindersekt „Robbie Bubble“ an. Dies mache ich als Test!



2013

Angetrieben von meinem kompletten Jahr ohne Alkohol trinke ich erst zu der Geschäftseröffnung meines Vaters ein Glas Sekt zum anstossen. Dies tue ich auch an Silvester.



2014

Am 09.02. gehe ich mit einem Freund zum Skifahren. Zum Abendessen trinke ich ein Weizenbier 0,5l. Dies ist bis zum heutigen Tag der letzte Alkohol den ich zu mir nehme.